

# Грипп 2018: актуальные штаммы и особенности, симптомы, диагностика, как лечить, профилактика



## Содержание:

1. Штаммы гриппа-2018
2. Группы риска
3. Симптомы
4. Особенности проявлений гриппа-2018
5. Как отличить грипп от простуды?
6. Диагностика
7. Лечение
8. Профилактика гриппа 2018
9. Вакцинопрофилактика
10. Прогноз

Грипп в 2018 году – это эпидемия новых мутированных штаммов вируса, которые в короткие сроки способны поразить огромное количество людей. Основной пик заболевания преимущественно выпадает на зимний сезон.

Зараженные вирусом часто считают болезнь неопасной и пытаются лечиться самостоятельно. Но делать это категорически запрещено. Так, статистические данные говорят о том, что, из-за попустительского отношения к собственному здоровью и отсутствию необходимой вакцинации, каждый год в мире от гриппа умирает до 500 тысяч человек.

Основным источником инфекции считается заболевший вирусом человек, при этом главный путь распространения инфекции – воздушно-капельный. Максимальный риск заражения возникает во время чихания или кашля больного в непосредственной близости со здоровым человеком. Выделение возбудителя гриппа обычно заканчивается спустя неделю после заражения. Но, например, в случае пневмонии больной остается потенциально опасным в течение 2-3 недель.

Согласно прогнозам, в 2018 году население большинства стран поразит новый вид гриппа, включающий ранее известные штаммы: «Брисбен», «Мичиган» и «Гонконг». Из-за этого с большой вероятностью начнется настоящая эпидемия гриппа. Причем избежать ее, скорее всего, не удастся, так как каждый из возбудителей мутировал и стал более опасным и непредсказуемым. Наиболее распространенными штаммами гриппа являются:

**Штаммы гриппа А.** Одни из самых опасных возбудителей заболевания. Быстро и легко передаются от заразившегося к здоровому человеку, причем поразить могут даже животных. Подобный тип гриппа постоянно мутирует и становится более устойчивым к медикаментам

- **H1N1 или свиной грипп.** Название штамма вируса, который в 2009 году стал причиной целой пандемии. По клинической картине схож со штаммом А, но при этом тяжелые осложнения всегда дает именно на легкие.

- **H5N1 – птичий грипп.** Особенность данного типа в том, что смертность составляет примерно 70% всех случаев. И вирус также продолжает изменяться, приобретая более высокую устойчивость к лекарственным препаратам.

- **Штаммы гриппа В.** Данная группа представляет меньшую угрозу для жизни человека, но все же продолжает оставаться опасной. Заболевание легче переносится и практически не мутирует.

- **Грипп С.** Случаи заражения единичные, причем чаще всего заболевание протекает в легкой, бессимптомной форме. Эпидемии в этом случае практически невозможны.

Специалисты научных институтов уже начали разрабатывать вакцины против вируса. Прогнозы ученых говорят о том, что затяжные вспышки гриппа будут продолжаться вплоть до марта.

### Группы риска

---

Острые вирусные инфекции, как и любые другие болезни, имеют свои группы риска. Всемирная организация здоровья считает, что грипп-2018 представляет особую опасность для:

1. Детей. Их прививание должно происходить в возрасте не младше полугода, либо во время беременности матери. Малыши от 2 до 5 лет наиболее благоприятно реагируют на вакцинацию.
2. Беременных. Прививание женщин может происходить на любом сроке.
3. Людей с хроническими патологиями. Они составляют группу наиболее высокого риска. Поэтому, для предупреждения возможных осложнений, им обязательно необходимо пройти вакцинацию.
4. Стариков. В этом случае летальный исход наступает намного чаще, чем во всех других. Причем для людей преклонного возраста прививание обладает меньшим эффектом.

5. Медицинских работников. Врачи ежедневно сталкиваются с различными вирусными заболеваниями, поэтому им необходимо ежегодно проходить вакцинацию.

## Симптомы

Проявление гриппа образца 2018 года будет напрямую зависеть от того, какой штамм в большей степени станет прогрессировать. Но в любом случае у заболевания будет инкубационный период. Обычно он длится до нескольких дней (тип А — 2 дня, тип В и С — 4).



Патология протекает в острой форме, поэтому к первым симптомам можно отнести следующие признаки:

- Высокую температуру и лихорадку;
- Боль в мышцах и суставах;
- Озноб и сильную слабость;
- Головокружения и мигрень;
- Тошноту, рвоту;
- Отсутствие аппетита.

Подобные симптомы обычно сохраняются на протяжении 4-7 дней. Если по истечении этого времени температура не спадает – следует предположить бактериальные осложнения.

Недуг может протекать в различных формах, которые отличаются своей клинической картиной:

1. Легкая – редкие головные боли, слабость, температура до 38°C, сниженный аппетит.
2. Среднетяжелая – температура повышается до 39°C, появляются признаки катарального синдрома (отек и воспаление слизистых, насморк, першение в горле и сухой кашель).
3. Тяжелая – выраженные симптомы интоксикации: лихорадка, озноб, тошнота, температура тела — 40°C.
4. Гипертоксическая – редкая и наиболее опасная форма. Развивается стремительно. В первые часы заболевания возникают симптомы катарального синдрома, после –

геморрагического (кровотечения из носа, гиперемия лица, тошнота и рвота), респираторного и энцефалического.

### **Врачи настоятельно рекомендуют не пытаться лечиться в домашних условиях без квалифицированной помощи при следующих симптомах:**

Температуре около 40°C, которая не проходит в течение 3-4 дней;

Регулярных головных болях;

Одышке;

Высыпаниях на коже;

Судорогах.

Стоит сказать, что проявления любого из штаммов гриппа, актуальных в 2018 году остаются индивидуальными. Все зависит от иммунитета человека. Осложнения возможны у людей с хроническими нарушениями работы легких, сердца или кровеносной системы.

### **Особенности проявлений гриппа-2018**

---

В 2018 ожидается эпидемия гриппа, включающая одновременно три его штамма. По этому принципу можно выделить его некоторые особенности:

1. Стремительное развитие болезни;
2. Ее тяжелая диагностика;
3. Высокий уровень смертности (ежегодно около 500 тысяч заболевших).

Среди осложнений гриппозной инфекции чаще всего встречаются:

- Бактериальная пневмония, основные симптомы которой проявляются уже на 3 день заражения. Болезнь сопровождается гипертермией и появлением мокроты желтоватого или зеленоватого цвета.
- Гайморит или отит – воспаления слизистой носа и ушей вследствие поражения бактериями.
- Энцефалит, менингит — чаще всего возникает у больных из группы риска.
- Инфекционно-токсический шок, протекающий вместе с патологиями почек и сердца.
- Пневмония, появившаяся из-за инфекции верхних дыхательных путей. Сопровождается высокой температурой, одышкой, кашлем с кровью или скудной мокротой, дыхательной недостаточностью.
- Гломерулонефрит – воспаление почечных канальцев.
- Сепсис – заражение крови бактериальными возбудителями.

Чтобы уменьшить риск развития осложнений, необходимо как можно раньше начать действенное лечение. А это, в свою очередь, невозможно сделать без помощи специалистов.



## Как отличить грипп от простуды?

Прежде чем начинать лечить грипп, следует узнать его основные отличия от простуды. В большинстве случаев 2 заболевания имеют схожую симптоматику, поэтому внимание следует уделять деталям.

Разница между гриппом и простудой:

### 1. основные симптомы гриппа

Первые симптомы вирусной инфекции появляются сразу же после заражения: возникает нестерпимая головная боль, выраженная слабость, повышается температура. При простуде признаки нарастают постепенно, спустя несколько дней или даже неделю: сначала – насморк и легкое першение в горле, после – субфебрильная температура по вечерам.

2. Для гриппа характерен сильный кашель, острая боль в горле и грудной клетке. При простуде же обычно возникает лишь першение, чихание и легкое покашливание.

3. Грипп всегда сопровождается выраженной мигренью, простуда – небольшой головной болью.

4. Вялость также возникает как при гриппозной инфекции, так и простуде, но в первом случае дискомфорт появляется только во время его разрешения.

5. Мышечные боли обычно появляются именно при гриппе.

6. Из-за отравления всего организма при вирусной инфекции возникают болезненные ощущения в глазах, слезоточивость.

7. Простуда лечится в более короткие сроки. Причем течение ее вялое и практически не может привести к серьезным осложнениям.



## Диагностика

Прежде чем приступить к терапии заболевания, следует провести комплексную диагностику, чтобы выяснить дальнейший путь лечения. Чаще всего для этого хватает внешних симптомов и лабораторных исследований крови и мочи. В тяжелых случаях может потребоваться рентгенография легких или УЗИ внутренних органов, а также анализы ПЦР для идентификации вируса.

При этом особое внимание необходимо уделить и дифференциальной диагностике с другими ОРВИ:

### Аденовирусная инфекция:

- Частые приступы кашля;
- Выраженное отхождение мокроты;
- Симптомы тонзиллита, в частности – увеличение региональных лимфоузлов;
- Лихорадка на протяжении 10 дней;
- Конъюнктивит;
- Диспепсия.

### Парагрипп:

1. Слабо гиперемизированная слизистая полости рта;
2. Неприятные ощущения в ротоглотке;
3. Прогрессирование ларингита;
4. Медленное развитие болезни;
5. Слабая интоксикация;
6. Субфебрильная температура.

### Риновирус:

- Регулярное слезотечение;
- Чихание;
- Легкая гиперемия слизистой рта;
- Серозные выделения и небольшая интоксикация организма;

Незначительное повышение температуры тела.

## Лечение

---

Терапия вирусного заболевания представляет собой несколько этапов:



1. Жаропонижающее («Ибуклин», «Ибупрофен») и противовирусное («Ацикловир», «Гроприносин») воздействие, которое необходимо уже при первых симптомах заболевания. Выздороветь быстрее помогут и иммуномодуляторы («Виферон», «Амиксин»). Также рекомендованы антиоксиданты («Аскорутин», «Витамин Е»).
2. Антибактериальная терапия возможна при наличии особых показаний, например, при бактериальных осложнениях, обострениях хронических патологий. Обычно антибиотик назначается не более чем на 10 дней. Действующее вещество препарата подбирают в зависимости от штамма вируса и его чувствительности к средству.
3. Физиотерапевтические процедуры. Нужны для выведения мокроты и улучшения работы бронхов. Лечение происходит посредством теплых ингаляций с бронходилататорами.
4. Госпитализация. Показана в случаях тяжелого течения патологии при температуре около 40С, сильной тошноте, рвоте, сердечной аритмии и посинении кожных покровов.

Особое внимание следует уделить не только медикаментозному лечению. Заболевший должен соблюдать постельный режим на протяжении недели. При этом рекомендуется отказаться от просмотра телевизора, чтения книг и игр за компьютером. Нужно увеличить потребление воды, добавить в рацион продукты с повышенным содержанием витамина С и другими полезными микроэлементами.

Профилактика гриппа 2018

---

Существует целый комплекс профилактических мер для предотвращения заражения вирусной инфекцией и ее дальнейшего развития. Все они направлены на укрепление иммунитета человека. Для повышения защитных сил организма нужно:

- Свести контакты с зараженными вирусом людьми к минимуму;
- Принимать витаминные комплексы;
- Соблюдать элементарные правила гигиены;
- Вести здоровый образ жизни;
- Регулярно заниматься физическими нагрузками;
- Спать не менее 8 часов в сутки;
- Постараться нервничать как можно реже;
- Соблюдать правильное питание;
- Отказаться от пагубных привычек.

## Вакцинопрофилактика

---



Каждый год вакцина против гриппа проходит свое «обновление» из-за появления новых штаммов. Проводится прививание против вирусов, которые были обнаружены в прошлом году. Поэтому эффективность подобной профилактики зависит от степени изменения вирусов и возрастает при повторных вакцинациях.

Прививание должно проводиться заранее — до развития основной волны эпидемии. Специалисты рекомендуют проводить процедуру уже в сентябре. Теоретически, прививка может быть поставлена и во время пандемии. Но не следует забывать о том, что **иммунитет будет формироваться на протяжении 10-14 дней.**

Перед вакцинацией стоит проконсультироваться с врачом для исключения возможных побочных реакций. В редких случаях у пациентов может возникнуть покраснение и зуд в месте укола, общая слабость, повышение температуры или аллергическая реакция.

## Прогноз

---

«Грипп-2018» – это новое вирусное заболевание мутировавших штаммов. Болезнь является не менее опасной, чем прошлые вирусные инфекции. Но при своевременном квалифицированном лечении прогноз становится благоприятным. Главное – не откладывать обращение за помощью к врачу уже при первых симптомах гриппозной инфекции. В этом случае возможные осложнения также обойдут заболевшего стороной.



# Какую прививку от гриппа делать осенью? Четырехвалентная вакцина против гриппа

Прививка от гриппа в 2018-2019 году: российская вакцина и защита от гриппа

## Содержание:

[-Почему грипп — опасный и непредсказуемый вирус?](#)

[-Зачем нужна прививка от гриппа?](#)

[-Зачем нужна четырехвалентная вакцина от гриппа](#)

*По данным ВОЗ, ежегодные эпидемии сезонного гриппа приводят к 3-5 млн. случаев тяжелой болезни и к 290-650 тыс. случаев летальных исходов во всем мире. Особому риску подвергаются дети, беременные женщины, пожилые люди, пациенты с хроническими заболеваниями, а также сотрудники медицинских служб, учителя, коммунальщики, работники транспорта. Как защититься от гриппа? Нужно ли делать прививку от гриппа? Какие вакцины будут актуальны в 2018 – 2019 году*

[К содержанию](#)

### Почему грипп — опасный и непредсказуемый вирус?

Коварство вируса гриппа кроется в его умении быстро мутировать, чтобы вновь стать неузнаваемым для иммунной системы человека. Эта способность вызывает новые ежегодные эпидемии и пандемии, унося жизни тысяч людей.

Вирус гриппа, хоть и считается контролируемой инфекцией, но остается уникальным — способность постоянно меняться с появлением штаммов с принципиально новыми свойствами делает грипп непредсказуемым и опасным, считает Николай Брико, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, главный внештатный специалист-эпидемиолог Минздрава России, академик РАН:

— Пандемии гриппа сопровождают человечество на протяжении многих столетий. И сегодня, несмотря на накопленные знания и современные достижения в вирусологии, генетике, молекулярной биологии, химии и наличие высокотехнологичных производств, противостояние с вирусом гриппа не ослабевает, переходя на новый этап.

Грипп — не только сильнейший удар по иммунитету, но и угроза осложнений: это пневмония, отит, иногда переходящий в менингит (воспаление оболочек мозга), поражения сердечно-сосудистой и нервной систем. Особенно опасен грипп для детей, будущих мам, так как способен вызвать нарушения течения беременности и патологии у плода, и лиц старческого возраста. Если у вас есть диабет, бронхиальная астма или другие хронические заболевания, вы также находитесь в группе риска.

## Зачем нужна прививка от гриппа?

Распознать симптомы гриппа непросто: их либо практически нет (при скрытой форме гриппа), либо в самом начале болезни их запросто можно принять за признаки любой другой респираторной инфекции. Как правило, заболевший человек не видит необходимости соблюдать постельный режим, занимается самолечением "простуды", продолжает посещать работу, места массового скопления людей, являясь при этом источником инфекции. Часто гриппом заболевает целая семья, когда нет возможности изолировать больного ее члена от еще пока здоровых.



Ежегодная вакцинация — самый надежный способ защиты от гриппа. Получив кратковременный иммунитет, ваш организм будет способен противостоять вирусу в течение всего сезона гриппа. Современные вакцины содержат в своем составе сразу несколько известных штаммов вируса, актуальных для конкретного эпидемиологического сезона. Состав вакцин против гриппа на эпидемиологический сезон заблаговременно объявляет ВОЗ.

Эффективность вакцинопрофилактики подтверждают результаты многочисленных научных и клинических исследований, а также статистика. По оценкам экспертов ВОЗ, в те сезоны, когда вакцинные и циркулирующие штаммы вируса гриппа совпадают, вакцинация позволяет снизить частоту заболеваний на 50-60%.



### **Зачем нужна четырехвалентная вакцина от гриппа**

Согласно прогнозам ВОЗ, в новом эпидемиологическом сезоне ожидаются те же штаммы вируса гриппа, что и в прошлом:

- два штамма гриппа А — H1N1 и H3N2,
- два штамма гриппа В — Виктория и Ямагата.

Препараты, применяемые в России сегодня, эффективны в отношении трех штаммов (трехвалентные вакцины), тогда как в Европе уже с 2013 года активно используются так называемые четырехвалентные или, как их еще называют, квадριвалентные вакцины, способные защитить сразу от четырех штаммов вируса и характеризующиеся высокой профилактической эффективностью и безопасностью.

Также четырехвалентные вакцины содержат не живые вирусы, а только их очищенные белки — антигены, обладающие высокой иммуногенностью (способностью вызвать иммунный ответ организма) и лучшей переносимостью. Вакцины нового поколения имеют не только большую профилактическую, но и фармакоэкономическую ценность. Иными словами, благодаря снижению заболеваемости гриппом, уменьшению числа госпитализаций и летальных исходов сохраняется трудоспособность населения и государственный бюджет.

На сегодняшний день в мире насчитывается всего пять стран, производящих четырехвалентные вакцины: Германия, Франция, США, Канада, Австралия. В 2018 году Россия станет шестой страной, где будет осуществляться собственное независимое производство квадριвалентной вакцины против гриппа. Уже осенью препарат будет доступен для иммунизации взрослого населения в России, говорит Ольга Орехова, вице-президент по исследованиям и регистрации лекарственных препаратов в РФ и за рубежом НПО Петровакс Фарм.

Отечественные и зарубежные специалисты утверждают, что квадривалентная вакцина, созданная в России, уникальна. В ее состав входит особое вещество — полиоксидоний. Наличие полиоксидония в составе вакцины позволяет быстро получить стойкий иммунный ответ, в 3 раза снизить дозу вирусных антигенов и повысить безопасность прививки. Данная технология не имеет аналогов в мире.

**Анна Кутаркина**