

Профилактика и правила поведения при укусах змей (рекомендации ФГКУЗ «ПЧС Республики Крым» Роспотребнадзора)

В Крыму увеличилось число змей, что связано с теплой зимой, которая способствовала крупным кладкам яиц. Сокращение количества туристов за последние годы тоже позволило рептилиям чувствовать себя более свободно, по мнению зоологов. Источник: <http://ncrim.ru/news/view/22-06-2016-v-simferopole-uchastilis-sluchai-vstrech-so-zmeyami-gadyuki-i-drugie-opasnye-krymskie-jivotnye-22-iyunya-2016-god> © ncrim.ru

Несмотря на то, что пресмыкающиеся абсолютно безобидны, при встрече с ними крымчане поддаются панике и вызывают МЧС.

Змеи обычно первые не нападают. Так что если внимательно смотреть под ноги и не тревожить земных обитателей, то змеи на вас не нападут. Змеи наиболее агрессивны в брачный период и в момент линьки. Чаще всего укус змеи приходится на нижние конечности. Наиболее тяжело укусы змеи протекают у детей, женщин и лиц в алкогольном опьянении. Яды змей представляют собой уникальную смесь, состоящую из нескольких токсических компонентов. Змеи берегут свой яд, поскольку на его выработку тратится много сил и энергии.

Как отличить укус ядовитой змеи от неядовитой

Когда человек случайно потревожил змею, и она, защищаясь, его укусила, не редко он ее даже не видит. И если заметит, то трудно быстро определить — опасен ее укус или нет.

Однако это можно узнать по оставленному следу укуса:

- 1 - Укус неядовитой змеи — 2 царапины или мелкие тоненькие полоски
- 2 - Укус ядовитой змеи — видны следы ее клыков.



Рисунок. 1. Укусы неядовитой (1) и ядовитой змеи (2)

Если вам удалось разглядеть укусившую вас змею, постарайтесь запомнить ее размер, окрас, рисунок, характерные движения и др., это может пригодиться для подбора необходимой сыворотки.

Неядовитые змеи Крыма:

Уж обыкновенный. Его отличить от других змей достаточно легко по наличию так называемых «ушей»-отметин ярко-желтого или оранжевого цвета на голове.

Водяной уж. Встречается в водоемах, не имеет желтых пятен на голове.

Медянка обыкновенная. Небольшая змея (до 1 м в длину), коричнево-медного цвета. Она хоть и не ядовита, но следует помнить, что она имеет очень токсичную слюну.

Леопардовый полоз – змея светло-коричневого или бурого цвета с пятнами по всему телу как у леопарда.

Четырехполосый полоз – бурого цвета с характерными четырьмя полосами по всему телу.

Леопардовый и четырехполосый полозы более приметные и очень мирные существа, обитающие преимущественно в скалах.

Желтобрюхий полоз темного или оливково-светлого окраса с желтой нижней частью тела. Желтобрюхий полоз обитает в балках и оврагах. Он известен своей агрессивностью. Когда кто-то рассказывает, что его преследовала змея, то, скорее всего, идет именно об этом полозе. При встрече с опасностью он стремится скрыться в расщелинах и пустотах между камнями. Однако, застигнутый врасплох, принимает угрожающую позу и готов постоять за себя. Если человек ему угрожает, полоз нередко сам бросается в атаку — с громким, пугающим противника шипением и широко разинув пасть. При этом он может «прыгать» в сторону врага на расстояние до одного метра, стараясь вцепиться в самое уязвимое место. Кстати, как правило, во время такого броска он метит в лицо. Укусы полоза очень болючие. Однако, желтобрюхий полоз не ядовит и его укус не представляет существенной опасности для человека.

Также в Крыму встречаются желтопузики - безобидные безногие ящерицы, которых часто путают со змеями.

Единственная ядовитая рептилия на полуострове – **степная гадюка (рис. 2)**.

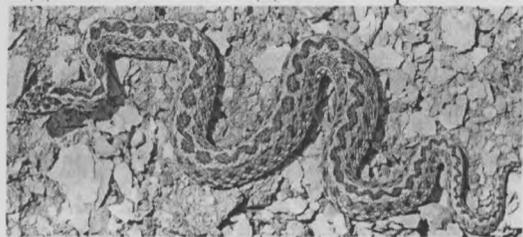


Рисунок. 2. Степная гадюка

Водится степная гадюка в степной части Крыма и на территории Керченского полуострова. Иногда эти змеи появляются в районе предгорий, но эти случаи очень редки. Эта змея довольно мала, длина её тела редко достигает сорока сантиметров, узкий шейный перехват отделяет угловатую голову от туловища, а серая спинка имеет украшение в виде зигзагообразной черной линии.

Еще одна характерная особенность — наличие симметричного узора на голове. Брюхо у крымской гадюки светлое, могут присутствовать небольшие серо-черные пятнышки. Эта змея кусает только в самых крайних случаях — когда защищает змеиное гнездо или в случае крайней опасности (в большинстве случаев она просто уползает от людей). Также следует помнить, что яд этой змеи является достаточно «слабеньким» — да, после укуса вам будет не очень хорошо, но уже через пару десятков часов вам станет лучше, а

за последние 10 лет не было зафиксировано ни одного случая, когда укус степной гадюки приводил к смертельному исходу.

Первая помощь при укусе змеи:

Если человек умер от укуса ядовитой змеи, вероятнее всего, это произошло из-за несвоевременно оказанной первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи поможет спасти человека от тяжелых последствий нападения змеи, а порой и смерти:

- Вызвать скорую помощь. Даже если объективно человек чувствует себя хорошо, уже через пару минут может возникнуть опасные для жизни состояния, такие как нарушение сердечной и дыхательной функции.
- Высосать яд из ранки как можно раньше (оптимально - в течение 1-3 минут после укуса): приоткрыть проколы от зубов, слегка потерев поврежденную кожу между пальцами; захватить зубами ткани возле ранок и высасывать яд, немного поддавливая руками окружающие ткани; жидкость, которую удалось высосать, следует тотчас сплевывать – опасность отравления ядом, попавшим в желудок, минимальная, но проглатывать смесь яда и крови точно не стоит; действия должны быть четкими и быстрыми, время процедуры – 15-20 минут. В случае, если в такой ситуации вы оказались в одиночку, и высосать яд самому физически не получается, постарайтесь в первые минуты хотя бы выдавить немного крови из ранки. Но делать это следует очень аккуратно, придавливая окружающие ткани, а не саму ранку.
- Продезинфицировать ранку антисептиком без содержания спирта (перекись водорода, раствор перманганата калия, бриллиантовый зеленый) – аккуратно протереть раненую поверхность.
- Наложить на рану асептическую повязку.
- Обеспечить покой конечности и всего тела – освободить конечность от одежды, часов, браслетов (если укус пришелся в руку), зафиксировать конечность шинами и принять горизонтальное положение.
- Наложить сдавливающую повязку на конечность – неплотно обмотать эластичным бинтом так, чтобы под повязкой спокойно проходил палец.
- Приложить холод к месту укуса – лед в полотенце, грелка с холодной водой.
- Принять антигистаминные препараты: ввести внутримышечно 1 мл 1 % р-ра димедрола, супрастина; или принять перорально антигистаминный препарат (Супрастин, Лоратадин, Фенкарол) и продолжить прием по инструкции 3-5 дней; или (при сильной реакции) ввести внутримышечно 30-60 мг преднизолона или принять 1 таблетку по 5 мг внутрь.
- Снять общую интоксикацию: пить 3-5 л жидкости в сутки; при укусе гадюки рекомендовано теплое щелочное питье (минеральная вода без газа, содовый раствор 1 ч.л. на стакан воды) в объеме 1-2 литра; принять витамины С и Р; внутривенно: 400 мл 5 % глюкозы, 400 мл реополиглюкина.
- Стимулировать сердечную и дыхательную деятельность (при необходимости и наличии соответствующих симптомов): непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.

- Ввести противоядие. Данное мероприятие проводится медицинским работником. В зависимости от того, какой вид змеи укусил человека, вводится сыворотка «Антигюрза» или «Антикобра». Действие сывороток основано на разрушении компонентов яда. Наиболее эффективны при введении в первые часы после укуса, должны быть введены не позднее первых суток.

Что нельзя делать, если вас укусила змея:

- Накладывать жгут – резкое нарушение кровообращения увеличивает степень повреждения тканей и интоксикацию.
- Разрезать ткани в месте укуса, якобы для выхода крови с ядом. Это чревато занесением инфекции в рану, попаданием яда в сосуды и повреждением жизненно важных сосудов и нервов.
- Прижигать ранку.
- Принимать алкоголь, который ускоряет распространение яда по организму.
- Обкалывать область повреждения анестетиками (новокаином, адреналином).

Профилактика укусов змей.

- Не провоцируйте змею на активные действия, не кричите, дайте ей спокойно отползти и спрятаться;
- Будьте внимательны в лесу и болоте, смотрите под ноги, не ходите в местах, где находится валежник;
- При посещении лесов обувайте высокие сапоги и плотную одежду;
- При передвижении по лесу постукивайте перед собой длинной палкой.
- При сборе ягод с мелкого кустарника тоже проводите по нему палкой, и только спустя несколько минут собирайте ягоды;
- Ночуя в лесу, тщательно проверяйте палатки и спальные мешки, не заползла ли туда змея. Плотно закрывайте двери палаток.

Источник: <http://zdravotvet.ru/ukus-zmej-i-paukov-pervaya-pomoshh-cto-nelzya-delat-cto-nuzhno-sled-ot-ukusa-yadovitoj-zmei/>

Материалы подготовлены специалистами ФГКУЗ «ПЧС Республики Крым» Роспотребнадзора, зав. отделом эпидемиологии, к.м.н., Зинич Л.С., зав. отделением эпизоотологического мониторинга Коваленко И.С.

ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ ЗМЕЙ



Меры предосторожности от укусов змей

- ✓ отправляясь в лес за грибами или ягодами, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки - длинные и из плотной ткани
- ✓ прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи
- ✓ присаживаясь отдохнуть - осмотреть место отдыха



дачники,
грибники

- места укуса:
- пальцы рук,
 - кисть,
 - голень,
 - стопа



уж



обыкновенная гадюка
(единственная ядовитая)

медянка



Первая помощь

- необходимо удалить яд из ранки
- по возможности создать покой укушенной конечности
- поместить ее в возвышенное положение
- пострадавшего укутать в теплую одежду, давать обильное питье
- быстро доставить его в специализированное отделение токсикологии или в ближайшее лечебное учреждение

Симптомы укуса

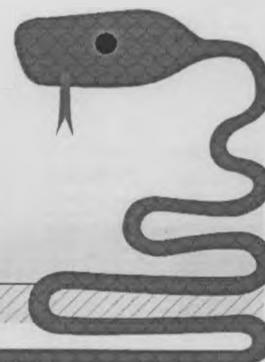
- в области укуса пострадавший чувствует сильную боль
- из ранки выступает несколько капелек крови
- спустя час или два может появиться чувство холода, затрудненное дыхание, сильная жажда, нитевидный пульс, обмороки, судороги, бред

Источник: Городская клиническая больница скорой медицинской помощи Минска, открытые источники.

© Инфографика



Первая помощь при укусе змеи



Если вы заметили змею

Оставайтесь на месте



Не делайте резких движений



Не пытайтесь бежать



Что делать, если укусила змея

Обеспечьте пострадавшему полный покой в горизонтальном положении, ограничьте его подвижность



Начните отсасывать яд, кровь слейте



Рану, по возможности, продезинфицируйте и наложите стерильную повязку



Если змея укусила в ногу, то перевяжите бинтом обе ноги, подложите что-нибудь под колени и слегка приподнимите их



Если змея укусила в руку, то зафиксируйте ее в согнутом положении



Обеспечьте для пострадавшего обильное питье: чай, бульон или воду



Постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение



Чего делать не следует

Разрезать место укуса (это может привести к попаданию инфекции)



Прижигать рану (яд вводится глубоко в мышечную ткань – прижигание не поможет)



Накладывать жгут (наложение жгута провоцирует гангренозные явления)



Пить алкогольные напитки (алкоголь затрудняет выведение яда из организма, усиливая его действие)

