***ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ.***

***С 24 февраля по 24 марта 2016г. в Республики Крым объявлен месячник борьбы с туберкулёзом.***

 *В Нижнегорском районе наблюдается снижение заболеваемости на 6.6, что составляет на 100 тыс.населения. Болезнь встречается среди всех слоёв населения, хотя более высокий уровень заболеваемости туберкулёзом наблюдается среди асоциальных групп населения. Отмечается и рост заболеваемости среди детского населения и подростков в 2 раза.*

*Туберкулёз сегодня перестал быть болезнью бедных и голодных. Да, у него действительно есть социальные признаки и риск заболеть выше у тех, кто живёт бедно. Но часто достаточно перенести болезнь на ногах, пережить лёгкий стресс, чрезмерно увлечься похудением, - в результате имеем организм «прекрасно подготовленный» для инфицирования туберкулёзом. Сегодня среди пациентов фтизиатра, кроме бывших заключённых и бездомных, успешные бизнесмены и политики, артисты и представители «золотой молодёжи». Поэтому надеяться на своё социальное положение не стоит, лучше подумать о профилактике, в данном случае о ежегодной флюорографии.*

*Туберкулёз – это инфекционное заболевание. Ежегодно в мире заболевают туберкулёзом более 8 млн. человек и умирают около 2 млн. человек. Ежедневно умирают около 5 тысяч человек.*

*К сожалению, большинство симптомов туберкулеза не специфичны. Заподозрить течение туберкулеза можно при наличии следующих симптомов:*

*- кашель или покашливание более 3-х недель;*

*-быстрая утомляемость и появление слабости;*

*-снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;*

*-повышенная потливость, особенно по ночам;*

*-незначительное повышение температуры до 37-37.5.*

*При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту. В случае подозрения на течение туберкулеза пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулезный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.*

*Обидным является то, что при существующей возможности ранней диагностики туберкулёза, выявляем заболевание в запущенном состоянии. Причиной этого является небрежное отношение населения к своему здоровью, неосведомлённость ранней диагностики.*

*Важным методом своевременного выявления заболевания среди детей и подростков, является проведение пробы Манту и Диаскинтест- это новый метод диагностики, более точный, во всём мире, это единственный тест определения чувствительности детского организма к туберкулёзу. Ни один родитель не хочет, чтобы рядом с его ребёнком в детском саду или в школе сидел больной туберкулёзом.*

*Другим методом диагностик является своевременное флюорографическое обследование среди взрослых и подростков. Микроскопия мокроты – ещё одно из быстрых и важных методов диагностики. Все обследования и лечение больных туберкулёзом проводятся бесплатно как в поликлинике, так и в стационаре.*

*При всём при этом туберкулёз излечим! Чем раньше выявляем заболевание, тем быстрее и безболезненно наступает излечение. В 95 % случаев он вылечивается. Незащищёнными слоями населения у нас считаются больные сахарным диабетом, ВИЧ-инфицированные, длительно принимающие гормональные препараты, контактные по туберкулёзу.*

*Поэтому мы призываем беречь своё здоровье, проводить ежегодное флюорографическое обследование грудной клетки, детям делать ежегодно Р.Манту, Диаскинтест и не отказываться от прививки БЦЖ-М при выписки из роддома.*

***Врач-фтизиатр Т.Б.Ислямова***